

# Winter Gruppentraining 24/25

## Beschreibung

Damit du im Frühling nicht wieder zuerst deine Form finden musst, biete ich diesen Winter von November 2024 bis März 2025 2-stündige Gruppentrainings an. Die Trainings finden in Kleingruppen von 6 bis max. 10 Personen statt. Ähnlich wie beim Junioren Elitetraining verbessern wir bei diesen Trainings laufend den Schwung sowie das Kurzspiel.

## Kurstage

- |  |  |
|--|--|
| ➤ Samstags-Kurse <b>1a</b> : 11.00 bis 13.00 | Samstag-Kurse <b>1b</b> : 14.00 bis 16.00  |
| ➤ Sonntags-Kurse <b>2a</b> : 11.00 bis 13.00 | Sonntags-Kurse <b>2b</b> : 14.00 bis 16.00 |
| ➤ Montags-Kurse <b>3a</b> : 11.00 bis 13.00  | Montags-Kurse <b>3b</b> : 14.00 bis 16.00  |

## Geplanter Ablauf (je nach Wetter)

- Gemeinsames Einspielen mit Dehnungsübungen
- Langes Spiel: Driver-, Hölzer-, Rescue- und lange Eisenschläge optimieren
- Kurzspiel oder/und auf Platz (experimentieren und trainieren)
- Während dem Training lernen wir, wie ihr im Team und mit Videokontrolle trainieren könnt (bitte Handy mitnehmen).

Kosten pro Person für 10 x 120 Min. Wintertraining CHF 420.00 inkl. Bälle

## Daten:

### Samstagsgruppen 1a und 1b:

16.Nov./ 23.Nov./ 07.Dez./ 14.Dez./ 04.Jan./ 18.Jan./ 01. Feb./ 15.Feb./ 01.März/ 08.März

### Sonntagsgruppen 2a und 2b:

17.Nov./ 24.Nov./ 08.Dez./ 15.Dez./ 05.Jan./ 19.Jan./ 02. Feb./ 16.Feb./ 02.März/ 09.März

### Montagsgruppen 3a und 3b:

18.Nov./ 25.Nov./ 09.Dez./ 16.Dez./ 06.Jan./ 20.Jan./ 03. Feb./ 17.Feb./ 03.März/ 10.März

Es besteht die Möglichkeit, die Daten auf die Kursteilnehmenden abzustimmen.  
Anmeldung und Bezahlung des Kurses erfolgen via Sekretariat.

Habt ihr noch Fragen? Ihr könnt mich auf der Driving Range oder auf dem Handy erreichen (079 249 87 72). Ich freue mich über euer Interesse und auf eure Teilnahme.



Sportliche Grüsse  
Bruno Künzli



Support your local Pro

